

## Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. wurde 1985 als gemeinnütziger Verein von engagierten Frauen gegründet, denen die Selbstbestimmung/-gestaltung von Leben und Arbeit wichtig war und ist.

Das Ziel des Vereins ist die Stärkung und Unterstützung von Frauen im Erwerbsleben sowie die quantitative und qualitative Verbesserung der Chancen von Frauen auf dem Arbeitsmarkt.

Wir beziehen fachpolitische Positionen zur beruflichen Gleichstellung von Frauen in Schleswig-Holstein und setzen uns für ihre Integration in das Erwerbsleben und den beruflichen Wiedereinstieg nach der Familienarbeitsphase ein. Durch Informationen, Beratung und Projekte rund um den Beruf und die Existenzgründung stärken wir berufliche Selbstständigkeit und zeigen Strategien für eine nachhaltige Arbeitsmarktpolitik auf.

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. unterhält landesweit agierende Bildungszentren mit Beratungsstellen in Kiel, Lübeck und Flensburg. Zudem werden in den ländlichen Regionen mobile Beratungen angeboten.

Bei Interesse rufen Sie uns gern an und vereinbaren einen Termin.

## Die Bildungs- und Beratungszentren:

**Kiel** Walkerdamm 1  
24103 Kiel  
0431 | 67 88 30  
kontakt@frauennetzwerk-sh.de

**Lübeck** Dr.-Julius-Leber-Str. 3-7  
23552 Lübeck  
0451 | 70 79 79 3  
luebeck@frauennetzwerk-sh.de

Oberbüssauer Weg 6  
(im Paracelsus Gesundheitszentrum)  
23560 Lübeck  
0451 | 88 18 30 00  
moisling@frauennetzwerk-sh.de

**Flensburg** Südermarkt 1 (Haus 2)  
24937 Flensburg  
0461 | 80 79 64 80  
flensburg@frauennetzwerk-sh.de

[www.frauennetzwerk-sh.de](http://www.frauennetzwerk-sh.de)

Das Projekt „FRESH – Frauen Empowerment Schleswig-Holstein“ wird im Rahmen des Programms „MY TURN – Frauen mit Migrationserfahrung starten durch“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Puls (ESF Plus) gefördert.“



## FRESH – Frauen Empowerment Schleswig-Holstein

FRESH ist ein individuell ausgerichtetes Qualifizierungsprogramm für Frauen mit Migrationserfahrungen zur Teilhabe am Berufsleben

### Unsere Ziele sind:

Die Stärkung und Unterstützung von Frauen in ihrem Arbeitsleben

Die quantitative und qualitative Verbesserung der Chancen von Frauen auf dem Arbeitsmarkt

# FRESH – Frauen Empowerment Schleswig-Holstein

## Wer kann teilnehmen?

Frauen, die ...

- eine eigene Migrationserfahrung mitbringen
- ihren Lebensmittelpunkt in Deutschland haben
- über Grundkenntnisse in der deutschen Sprache verfügen
- wenig Ausbildungs- und/ oder Berufserfahrung mitbringen
- mit Erlaubnis dauerhaft in Deutschland leben

## Start

Der Einstieg in FRESH ist jederzeit möglich.

## Kosten

Die Projektteilnahme ist für die Teilnehmerinnen kostenfrei.

## Anmeldung

Melden Sie sich gern per E-Mail oder Telefon in unseren Beratungszentren in Kiel, Lübeck oder Flensburg an.

In Kooperation mit:



## Welche Angebote gibt es innerhalb von FRESH?



Sprachcafé



Arbeitsmarktorientierte Grundbildung



Vermittlung von PC- und Medienkenntnissen



Individuell berufliche Perspektiven entwickeln



Soziale Unterstützung



Einzel- und Gruppenangebote



Informationsveranstaltungen

## Wie ist der Ablauf von FRESH?

Zunächst findet ein persönliches Einzelgespräch statt. Hier wird geprüft, mit welchen Angeboten der ratsuchenden Frau geholfen werden kann.

Gemeinsam mit unseren Beraterinnen kann so ein individuell gestalteter Plan erstellt werden.

In weiteren Einzelgesprächen und/ oder Workshops erweitern die Teilnehmerinnen ihre alltagsnahe Sprachkompetenz, ihre PC-Kenntnisse und ihre arbeitsmarktorientierte Grundbildung. Sie gewinnen durch Austausch neue Perspektiven. Durch die Projektteilnahme werden Migrantinnen empowert und ermutigt, individuelle berufliche Ziele zu entwickeln und mit Unterstützung im Projekt Schritt für Schritt zu realisieren.

Das Ziel ist es, dass die Frauen ins Arbeitsleben integriert werden. Dabei unterstützt das Frauennetzwerk mit allen teilnehmenden Kooperationspartnerinnen.