

Maßnahme für junge Menschen (U25)

# Jump - Jung und mit Perspektive

Wir unterstützen Sie beim Sprung ins Arbeitsleben



**jobcenter**  
FLENSBURG

 **SBH**  
NORDOST

Ihr persönlicher Kontakt:

**Stefan Hartmann-Boehm**

☎ 0178 9629993

✉ stefan.hartmann-boehm@sbh-nordost.de

🏠 [www.sbh-nordost.de](http://www.sbh-nordost.de)



📍 **SBH Nordost GmbH**  
Friesische Straße 1-9  
24937 Flensburg



Stand: April 2023

## Inhalte

### Einzelcoaching zur individuellen Unterstützung

#### Modul Kompetenzstärkung

- Motivationsförderung
- Förderung des Arbeits- und Sozialverhaltens
- Persönlichkeitsberatung
- Mobilitätssteigerung
- Erweiterung digitaler Kompetenzen
- Vermittlung lebenspraktischer Fertigkeiten
- Gesundheitsförderung

#### Modul Bewerbungsmanagement

- Unterstützung bei der Erstellung und Überarbeitung der Bewerbungsunterlagen
- Ausarbeitung von Bewerbungsstrategien
- Aufzeigen beruflicher Alternativen
- Bedeutung digitaler Medien für die Jobsuche

#### Modul Berufsorientierung

- Lager/Logistik/Einzelhandel/Gastronomie/Handwerk/Pflege

## Beginn

- jeden Donnerstag

## Dauer

- 6 Monate, montags bis freitags von 8 - 13 Uhr
- Einzelcoachings auch nachmittags möglich (nach Vereinbarung).

## Förderung

Gerne beraten wir Sie zu Möglichkeiten der Förderung.

Wegbeschreibung: Unsere Räumlichkeiten befinden sich im Gebäudekomplex Friesische Straße 1-9 im Stadtzentrum, unweit vom Südermarkt und 2 km vom Bahnhof entfernt. Von der Bushaltestelle "Südermarkt" sind es nur wenige Meter zu uns.

